



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
27 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	011	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,85	10,14	27,15	232,20	0,78
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	55/10/5	5,36	7,30	20,11	168,13	0,27
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			450	18,27	21,81	55,64	494,61	1,99
Обед								
2008	20	САЛАТ "ШАХТЕРСКИЙ" (огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	45	0,48	2,36	1,36	29,62	3,05
2012	57	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная)	200	8,02	6,17	17,16	160,10	8,48
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (рыба горбуша потрошенная, морковь, лук репчатый)	60	15,10	4,76	0,35	104,42	0,42
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (пшено, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	5,63	4,76	34,38	202,94	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ"С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой)	180	0,16	0,07	12,03	52,47	22,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			665	32,70	18,56	86,48	651,53	33,95
Полдник								
2012	397	КАКАО (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	4,69	3,93	12,98	107,40	0,78
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			210	6,46	5,34	35,48	217,20	0,78
Ужин								
2023Г	0003	БЕЛЯШИ ИЗ ГОВ. МЯСА (мука пшеничная высш сорт, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый)	150	16,70	13,33	50,70	389,14	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЧЕРНОСЛИВОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, слива сушеная (чернослив))	185/8	0,22	0,07	13,32	55,79	0,12
Итого			343	16,92	13,40	64,02	444,93	0,62
Всего				74,35	59,11	241,62	1 808,27	37,34



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



Заведующий


МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	011	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150	5,98	7,44	22,42	181,05	0,52
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	43	4,14	6,65	15,09	137,25	0,22
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2.5% жирности)	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			343	14,34	17,73	44,49	396,87	1,52
Обед								
2008	20	САЛАТ "ШАХТЕРСКИЙ" (огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,81	1,53	0,78	20,10	1,80
2012	57	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная)	180	6,15	4,42	13,85	121,93	6,91
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (рыба горбуша потрошенная, морковь, лук репчатый)	50	12,59	3,98	0,30	87,03	0,35
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (пшено, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	100	4,34	3,66	26,45	156,07	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой)	150	0,16	0,07	10,09	44,73	22,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	26,70	14,01	68,43	511,44	31,06
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ (пряники заварные)	20	1,18	0,94	15,00	73,20	0,00
2008	433	КАКАО (какао-порошок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахар песок)	150	2,58	2,11	7,55	60,38	0,39
Итого			170	3,76	3,05	22,55	133,58	0,39
Ужин								
2023Г	0003	БЕЛЯШИ С ГОВ. МЯСОМ (мука пшеничная высш сорт, молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, яйца куриные (шт.), говядина 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый)	130	14,47	11,51	43,94	337,08	0,43
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЧЕРНОСЛИВОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок, слива сушеная (чернослив))	185/8	0,22	0,07	13,32	55,79	0,12
Итого			323	14,69	11,58	57,26	392,87	0,55
Всего				59,49	46,37	192,73	1 434,76	33,52

Лист согласования к документу № 48 от 26.11.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 26.11.2025 15:23

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 26.11.2025 - 15:23	-